

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКОУ
"Буденновский казачий кадетский корпус им. В. В. Попова"
Д. В. Гаранжа

МЕНЮ: 19.12.2024

Наименование блюда	Выход порции в граммах
Завтрак:	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30
Каша пшеничная вязкая, молочная	250
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200
Фрукты свежие (апельсины)	300
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	45
Яйцо отварное	1
Обед:	
Икра морковная	100
Суп картофельный с горохом	250
Рыба тушеная в томате с овощами	120/100
Картофель отварной с маслом сливочным	200
Компот из свежих фруктов (яблоки, лимоны)	200
Хлеб пшеничный	120
Хлеб ржано-пшеничный	45
Полдник:	
Фрукты свежие (яблоки)	300
Запеканка из творога, со сгущенным молоком	250/50
Кефир 2,5%	200
Ужин:	
Огурцы соленые	40
Бефстроганов	120/100
Макаронные изделия отварные	200
Какао с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржано-пшеничный	45
2-й Ужин:	
Ряженка 2,5%	200
Пряники (кондитерское изделие)	60